

Chemin des Quatre Sources des Alpes suisses

Présentation

Le Chemin des 4 Sources est un magnifique itinéraire de montagne en ligne conduisant en 5 étapes du Col de l'Oberalp (2044 m) au Col de la Furka (2429 m). Cette grande randonnée mène, à travers les cantons d'Uri, des Grisons, du Tessin et du Valais aux sources de quatre des principaux fleuves de Suisse qui forment autant de vallées riches et prospères: le Rhin, la Reuss, le Ticino et le Rhône.

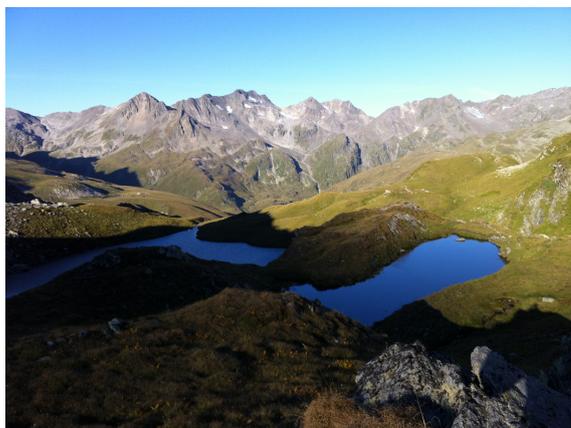
Pour parcourir la distance totale de 82 km (dénivelés positif de 6161m et négatif de 5932m), il faut compter entre 5h30 et 7h30 de marche par jour selon les étapes. Pour les hébergements deux nuits se font en cabane de montagne, une en auberge de montagne et deux à l'hôtel. L'accueil a lieu au Col de l'Oberalp la veille de la première étape du tour.

Ce parcours offre de nombreux intérêts, tant naturels que culturels. L'itinéraire des Quatre sources traverse des milieux naturels très variés – prairies alpines, forêts de montagne, zones humides parcourues par des ruisseaux, étangs, petits lacs et tourbières - mais aussi des zones arides très rocailleuses. Les propriétés des roches et des sols favorisent une grande biodiversité. La randonnée permet d'observer toute une variété de plantes et d'animaux.

Lieux chargés d'histoire, les grands cols alpins traversés (Oberalp, Gotthard, Nufenen et Furka) sont les témoins du développement économique et culturel depuis bientôt un millénaire. Le plus illustre et le plus stratégique d'entre eux, le Gotthard (2091 m), a vu passer et se croiser toutes sortes de peuplades du Nord et du Sud de l'Europe, rejoignant le col, au gré du progrès technologique, à pied, à dos de mulet, en diligence puis en voiture, à moto, à vélo. L'ouverture de la ligne ferroviaire en 1882, puis du tunnel routier presque cent ans plus tard, ont conduit à réorienter son attractivité. De nos jours le col reste fermé l'hiver mais jouit d'une animation très joyeuse à la belle saison.



Petit ruisseau deviendra grand fleuve : le Lai da Tuma ou la naissance du Rhin (étape 1)



Col de Maighels (étape 1)



Col du Gotthard, grand témoin de l'évolution en matière de transport (étape 2)



Vue générale de l'itinéraire des Quatre sources



Etape 1 : Du Col de l'Oberalp à la source du Rhin

Données techniques : distance 14.5 km / durée : 5h20 / montée : 1100 m / descente : 1100 m.
Itinéraire : Col de l'Oberalp (2044) – lac de Toma (source du Rhin) – Val Maighels – Col de Maighels (2421) – Portgerenalp – Cabane CAS de Vermigel (2042).

Repas du soir et nuit à la cabane Vermigel (dortoir)

Etape 2 : Vers le Col du Gotthard par le Piz Giübin, le point culminant du tour

Données techniques : distance 13 km / durée : 5h15 / montée : 1050 m / descente : 1000 m
Itinéraire : Cabane Vermigel (2042) – col de Sella (2701) – Piz Giübin (2776) – Lago della Sella (2256) – Col du Saint-Gotthard (2091) - visite du Musée national du St-Gotthard.

Repas du soir et nuit à l'Albergo San Gottardo (petit dortoir de 5-7 personnes)

Etape 3 : Du Col du St-Gotthard à la source de la Reuss

Données techniques : distance 21.5 km / durée : 7h30 / montée : 1500 m / descente : 1650 m
Itinéraire : Col du Saint-Gotthard (2091) – Lago Lucendro – Col Lucendro (2522) – Via Alta del Val Bedretto – Capane Piansecco (1982).

Repas du soir et nuit à la cabane CAS Piansecco (dortoir)

Etape 4 : Du Tessin à la vallée du Rhône via la source du Ticino

Données techniques : distance 20 km / durée : 7h00 / montée : 950 m / descente : 1600 m
Itinéraire : Capane Piansecco (1982) – Alpe Cruina – source du Tessin – Col du Nufenen (2440) – Ladstafel (1925) – Obergesteln (1341). Train ou bus jusqu'à Oberwald.

Repas du soir et nuit à l'Hôtel Ahorni à Oberwald (chambre double).

Etape 5 : D'Oberwald à la source du Rhône

Données techniques : distance 14 km / durée : 6h45 / montée : 1600 m / descente : 650 m
Itinéraire : Oberwald (1368) – Gletsch (1470) – Muttbach (2170) – Col de la Furka (2429) – Hôtel Belvédère (point de vue), visite de la grotte du glacier.

Fin officielle du tour à l'Hôtel Belvédère.

Remarque à propos de la 5^{ème} étape : l'ascension vers le Glacier du Rhône depuis Oberwald est également possible par le Furka Höhenweg.



Dates

Du samedi 24 août à 18h00 au jeudi 29 août à 17h30.

En raison de l'éloignement de l'Oberalppass, et pour permettre de démarrer le tour dans les meilleures conditions possibles, l'arrivée au point de départ est fixée la veille de la 1^{ère} étape. Le début officiel du tour aura donc lieu le **samedi 24 août 2013 à 17h00 à l'Hôtel Piz Calmot au Col de l'Oberalp**. Au programme : accueil, briefing, apéritif de bienvenue, repas du soir et nuit à l'hôtel (chambres 2,3, 4 lits).

Début de la 1^{ère} étape : dimanche 25 août vers 8h00.

Organisation du transport vers lieu de départ

Cet itinéraire en ligne fait que les lieux de départ et d'arrivée sont différents. Il revient à chacun de s'organiser pour rejoindre le Col de l'Oberalp et pour revenir chez lui. Différentes solutions existent, en voici deux que je recommande :

1. Par les transports publics : c'est la solution la plus simple (mais malheureusement pas la meilleure marché si l'on n'a pas d'abonnement) ;
2. En voiture jusqu'à Andermatt puis train pour Oberalppass (départ le samedi 24 août à 17h27 de la gare d'Andermatt). Un grand parking, jusqu'à présent gratuit, est disponible à l'arrière de la gare. Dans ce cas de figure, il faudra rejoindre Andermatt à la fin du tour pour retrouver son véhicule (voir informations ci-dessous).

Fin du tour et retour à domicile

Le jeudi 29 août vers 17h30 à l'Hôtel Belvédère.

Retour au gré de participant-e-s :

- vers Andermatt pour retrouver son véhicule (bus à 17h38 via Furka, arrivée à 18h28)
- par les transports publics (bus à 17h38 via Furka, Andermatt, Lucerne, arrivée Fribourg à 22h25).

Prix

Le prix forfaitaire est de **850.—** (830.— pour les membres CAS).

A payer par ebanking ou bulletin de versement d'ici au 25 juin 2013. Les indications pour le paiement seront envoyées après réception de l'inscription.

Sont inclus dans le prix :

- 5 nuitées (2x cabane CAS, 1x auberge de montagne, 2x hôtel)
- 5x demi-pension
- 4 lunches pour midi (lu-ma-me-je)
- apéritif de bienvenue
- thé de marche
- visite du Musée national du St-Gotthard
- visite de la grotte du glacier du Rhône
- organisation, préparation, conduite et animation du tour par un accompagnateur de randonnée professionnel.

Ne sont pas inclus dans le prix : boissons et frais de transports.

Inscriptions

Bulletin d'inscription ci-joint à renvoyer par courrier postal à l'adresse située en entête au plus tard d'ici au **30 juin 2013**.

Minimum 8, maximum 12 participant-e-s.

Conditions générales relatives aux excursions avec Randosphere

1. ASSURANCES PERSONNELLES

1.1 Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance maladie et accidents. Par ailleurs, une assurance couvrant les frais de rapatriement et de sauvetage, ainsi les frais d'annulation est vivement recommandée.

1.2 Le participant est tenu d'informer l'accompagnateur des problèmes de santé qui pourraient être de nature à affecter le bon déroulement de la randonnée ou du tour.

2. ANNULATION OU MODIFICATION DU PROGRAMME PAR L'ORGANISATEUR

2.1 L'organisateur se réserve le droit d'annuler la randonnée prévue si les conditions de sécurité l'exigent (météo par exemple). Dans ce cas, l'organisateur restituera aux participants la totalité des sommes versées, déduction faite des arrhes éventuellement avancées par l'organisateur pour les hébergements.

2.2 Si, pour des raisons de sécurité, l'itinéraire d'une randonnée en cours doit être modifié sans que la durée prévue n'en soit affectée, aucun remboursement ne saura être exigé.

2.3 En cas d'interruption d'une randonnée de plus d'un jour, les participants reçoivent un remboursement équivalent au solde des jours restants, déduction faite des frais de l'organisateur et des arrhes éventuellement déposés, en particulier pour la réservation des hébergements. Tout autre dédommagement est exclu.

3. ANNULATION PAR LE PARTICIPANT

3.1 En cas de désistement, les frais suivants sont à la charge du participant :

- annulation intervenant entre l'inscription et le 60^{ème} jour avant le départ : 10 % du prix du tour ;
- annulation intervenant entre le 29^{ème} jour et le 8^{ème} jour, 50 % du prix du tour ;
- annulation intervenant entre le 8^{ème} jour et le jour du départ, 100 % du prix du tour.

3.2 Pour être valable, l'annulation doit être notifiée par écrit, par courrier postal à l'adresse ci-dessous ou par mail à l'adresse : info@randosphere.ch

4. CONDITIONS DE PAIEMENT

4.1 La randonnée doit être payée au plus tard deux mois avant le départ, selon facture.

5. FOR JURIDIQUE

CH-2900 Porrentruy

Nicolas Voisard
Accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral
1, rue du Fahy CH-2900 Porrentruy

BULLETIN D'INSCRIPTION

Chemin des 4 Sources du samedi 24.8 au jeudi 29.8.2013. Délai 30 juin 2013

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____

Adresse : _____

Tél. privé : _____ Tél. mobile : _____

Adresse électronique (si disponible) : _____

Date de naissance : _____

Membre du CAS (entourer ce qui convient) : OUI NON

Si oui, membre du Club Alpin Suisse de la section de : _____

Coordonnées de la personne à appeler en cas de nécessité

Nom et prénom : _____

Numéro de téléphone : _____

Je soussigné déclare avoir pris connaissance des conditions et clauses générales de participation :

Lieu _____ Date _____ Signature _____

Inscription supplémentaire pour personne partageant le même domicile :

Nom et prénom : _____

Date de naissance : _____

Ev. n° de téléphone mobile : _____

Membre du CAS (entourer ce qui convient) : OUI NON

Si oui, membre du Club Alpin Suisse de la section de : _____

Coordonnées de la personne à appeler en cas de nécessité

Nom et prénom : _____

Numéro de téléphone : _____

Je soussigné déclare avoir pris connaissance des conditions et clauses générales de participation :

Lieu _____ Date _____ Signature _____